



## Pflanz- & Pflege-Tipps

### Goji-Beere (*Lycium barbarum*)

Im Himalaja wird die Goji-Beere seit Jahrhunderten verehrt. Seit einigen Jahren erforschen weltweit Wissenschaftler die kleinen, korallen-roten Früchte und entdeckten einen beispiellosen **Reichtum an Inhaltsstoffen**. So enthält die Goji-Beere beispielsweise viele Vitamine (C, B1, B2, B3), Mineralstoffe und Spurenelemente (Kalzium, Magnesium, Kalium, Eisen, Kupfer, Zink).

Von September bis Oktober können die leckeren Beeren geerntet werden. Getrocknet sehen sie aus wie Rosinen und werden entweder pur, oder in Backwaren, Suppen & Müsli gegessen. Sie **schmecken fruchtig-süß**, nach einer Mischung aus Kirsche und Cranberries.

**Standort/Pflege:** Die Goji-Pflanzen sind **sehr anspruchslos** und wachsen in jedem guten Gartenboden. Sie mögen keinen Vollschaten und keine Staunässe. Die Pflanzen können auch in größere Töpfe auf Balkon und Terrasse gepflanzt werden. Sie sind winterhart bis -26° C. Der jährliche Rückschnitt der Äste fördert das Wachstum und den Ertrag der Pflanzen. Die weichen Dornen bilden sich erst an den 2-jährigen Trieben.



**Goji-Beere „Superfruit“ &  
„Big Lifeberry“**  
Art.-Nr. 4690 & 4740